



PANORAMA

WELLNESS & SPA

СПА-МЕНЮ

Панорама by Mercure | Курорт Красная Поляна

СПА-ЭТИКЕТ

Предварительная запись

Записываться на процедуры лучше заранее, предварительно убедившись, что на это время у вас не запланировано других дел. Если у вас есть предпочтения в выборе специалиста, обсудите это с администратором, когда будете записываться на процедуру – особенно, если вы хотите попасть к конкретному специалисту. Оставьте ваши координаты, чтобы в непредвиденном случае вас могли оповестить об изменении в графике специалиста или работе центра.

Знакомство со SPA

Просим вас приехать на 10-15 минут раньше, так как первое посещение требует более длительного пребывания в зоне приёма: вас попросят заполнить анкету, сообщить контактную информацию и ответить на некоторые вопросы, касающиеся состояния здоровья, так же вам могут предложить небольшую ознакомительную экскурсию.

Пунктуальность

Приезжать на процедуру следует за 15 минут до назначенного времени, чтобы успеть переодеться, принять душ. Если вы опаздываете, предупредите администратора. Если у специалиста, к которому вы записаны, плотный график, время вашей процедуры при опоздании сокращается, так как необходимо привести в порядок кабинет и отдохнуть перед следующим гостем.

Отмена визита

Если вы вынуждены отменить запись, постарайтесь сделать это как можно раньше, минимум за сутки, если это одна процедура, и за 2 суток – если это пакет услуг. Это позволит записать вместо вас другого гостя.

Дресс-код

Украшения в Спа-центре лучше не надевать, но если вы всё-таки их надели – перед процедурой их нужно снять и оставить в индивидуальном шкафчике или передать на хранение администратору. Не храните украшения в карманах халатов, вы можете их забыть или потерять.

Получить то, что положено

Если вы посещаете Спа по подарочному сертификату, предупредите об этом администратора заранее. Он подберет вам услуги в рамках вашего сертификата и предложит актуальное для вас время.



Предупредить специалиста

Сообщите, если у вас есть проблемы со здоровьем. Говорить об этом необходимо до записи на процедуру, так как некоторые процедуры могут быть нежелательными для вас. Сообщите специалисту о противопоказаниях (например, аллергических реакциях и т. д.).

Если вам предстоит процедура по лицу, сообщите косметологу, носите ли вы контактные линзы.

Личная гигиена

Перед каждой процедурой для тела необходимо принять душ, если не уверены, нужно ли это делать, – уточните у специалиста, он с радостью вам подскажет. Перед входом в сауну или парную комнату оставьте обувь. Войдя, располагайтесь на полотенце или простыни, которые вы получили перед сеансом.

Если мужчине предстоит процедура по лицу или женщине по телу, следует бриться или удалять волосы другим методом не менее чем за два часа до назначенной процедуры. Старайтесь избегать пребывания на солнце в день процедуры, а в некоторых случаях и на следующий день. Не рекомендуется принимать пищу за час до назначенной процедуры, алкоголь в день процедуры.

Уважайте других посетителей

Старайтесь соблюдать тишину и говорить как можно тише. Мобильные телефоны и средства связи стоит выключать или перевести в беззвучный/авиарежим на то время, пока вы находитесь в Спа.

Если вы планируете прийти с ребёнком, сообщите об этом администратору, он постарается подобрать удобное время для вас и других посетителей. Не забывайте, что другие посетители находятся здесь с той же целью, что и вы, – отдохнуть, расслабиться, избавиться от стресса.

Получите максимум удовольствия

По вашему желанию могут быть изменены: свет, музыка, температура в комнате. Вам не обязательно вести светские беседы со специалистом. Вы можете попросить вашего массажиста увеличить или ослабить силу нажатия, если это не противоречит процедуре – он пойдёт вам на встречу. Не стесняйтесь задавать вопросы. Ваш специалист будет благодарен вам, если вы дадите ему знать о ваших ощущениях, мыслях по поводу процедуры и т. д.

Красота и здоровье неразрывно связаны между собой, исходя из этого, складывается формула благополучия: здоровье-красота-душевный комфорт-успех и внутренняя гармония.



МАССАЖ

Классический

⌚ 60 / 90 минут 💰 6 500 / 7 500 ₽

Расслабляющий

⌚ 60 минут 💰 6 500 ₽

Лимфодренажный

⌚ 60 / 90 минут 💰 7 000 / 8 000 ₽

Авторская техника

⌚ 60 минут 💰 7 500 ₽

Спортивный

⌚ 60 минут 💰 7 500 ₽

Детская программа

⌚ 40 минут 💰 4 000 ₽

Горячими вулканическими камнями

⌚ 60 минут 💰 7 500 ₽

Локальный ноги, голова, спина шейно-воротниковая зона

⌚ 30 минут 💰 3 800 ₽

Косметический массаж лица

⌚ 30 минут 💰 4 000 ₽

Авторский массаж лица

⌚ 40 минут 💰 4 500 ₽

дополнительно к массажу

Пилинг тела

(по типу кожи)

⌚ 30 минут 💰 3 500 ₽

Обертывание

(по типу кожи)

⌚ 40 минут 💰 3 000 ₽







СПА-УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА

Стройное тело

⌚ 90 минут 💰 10 000 ₽

Шоколадный

⌚ 90 минут 💰 9 500 ₽

Детокс

⌚ 120 минут 💰 11 000 ₽

Фруктово-ягодный

⌚ 90 минут 💰 9 500 ₽

Питание

⌚ 120 минут 💰 11 000 ₽

Для ног

⌚ 60 минут 💰 6 500 ₽

Увлажнение и сияние

⌚ 120 минут 💰 11 000 ₽

Для двоих

⌚ 90 / 120 минут 💰 12 000 / 15 000 ₽

Винный

⌚ 90 минут 💰 9 500 ₽

Восточный для мужчин

⌚ 90 минут 💰 9 000 ₽



КЕДРОВАЯ БОЧКА (ФИТОСАУНА)

Сеанс разово

⌚ 20 минут 💰 1 300 ₽

Абонемент
на 3 посещения

💰 3 300 ₽

Сеанс разово
для двоих

⌚ 20 минут 💰 2 200 ₽

Абонемент
на 5 посещений

💰 5 000 ₽







РАЗОВЫЕ ПОСЕЩЕНИЯ

В стоимость входит доступ в бассейн, тренажёрный зал и термальную зону. Полотенце, тапочки и набор для душа — бесплатно, по запросу

	будни	выходные
Взрослый	3 500 ₽	4 500 ₽
Детский (5-11 лет)	1 750 ₽	2 250 ₽

АБОНЕМЕНТЫ

Абонемент даёт доступ в бассейн, тренажёрный зал, термальную зону и зону отдыха

	количество посещений	стоимость
1 месяц	10	10 000 ₽
1 месяц	безлимит	12 000 ₽
2 месяца + 4 посещения соляной комнаты	безлимит	20 000 ₽

Важно

Дети до 3 лет посещают бассейн только в специальных плавательных подгузниках.

Дети до 4 лет проходят бесплатно (по свидетельству о рождении).

Дети до 18 лет посещают Спа-центр только со взрослыми.

Услуги из спа-меню можно заказать в номер с доплатой +50% к стоимости



СОЛЯНАЯ КОМНАТА

	время	стоимость
Разовое посещение* взрослый (с 12 лет)	30 минут	700 ₽
Разовое посещение взрослый и ребёнок (с 3 до 11 лет)	30 минут	900 ₽
Разовое посещение детский (с 3 до 11 лет)	30 минут	350 ₽
Абонемент* на 3 посещения взрослый	по 30 минут	1 500 ₽
Абонемент на 5 посещения взрослый	по 30 минут	2 250 ₽
Абонемент на 7 посещения взрослый	по 30 минут	2 800 ₽
Абонемент на 10 посещения взрослый	по 30 минут	3 500 ₽
Абонемент на 3 посещения взрослый и ребёнок	по 30 минут	2 250 ₽

*Абонемент действует в течение 1 месяца со дня его приобретения
В стоимость разового посещения входит пользование полотенцем.
Все дополнительные услуги оплачиваются в соответствии с прейскурантом







СПА-ДЕНЬ

Расслабление

Перезагрузка за 110 минут.
Кедровая бочка, массаж, галокамера.
Посещение Спа-центра бесплатно

🕒 110 минут

💰 7 500 ₽

Легкость и стройность

Не просто релакс – работа над телом.
Кедровая бочка, лимфодренажный массаж,
пилинг и обертывание, галокамера.
Посещение Спа-центра бесплатно

🕒 180 минут

💰 12 500 ₽

Для двоих

Два часа покоя для двоих.
Кедровая бочка, спа-уход парный
(массаж, скраб, обертывание), галокамера.
Посещение Спа-центра бесплатно

🕒 140 минут

💰 14 500 ₽



